

## Hospitales públicos de Madrid y Barcelona aplican Reiki a los pacientes



Reportaje de telemadrid sobre el tema:

<http://www.youtube.com/watch?v=vdehyV3amYQ>

Médicos y enfermeras del 12 de Octubre dan clases de Reiki. El Ramón y Cajal utiliza esta técnica en pacientes con cáncer. Cuando la doctora Araceli García propuso en el hospital 12 de Octubre, donde trabaja como cirujana pediátrica, una charla informativa sobre el reiki -terapia japonesa que sana con las manos- barajó por un segundo la posibilidad de que la tomaran por loca. “Pero pensé que estaba presentando algo que a mí me había servido para encontrarme mejor y se me quitó el miedo al rechazo”, cuenta.

Esta terapia consiste en canalizar la energía hacia un punto del cuerpo, colocando las manos encima. La charla, a cargo del presidente de la Federación Española de Reiki, John Curtin, tuvo lugar en enero y fue un éxito. Tanto que, desde verano, más de cien médicos y enfermeras han sido formados en el hospital para dar Reiki.



“Reiki significa energía universal”, explica Curtin. “Es un método de sanación natural que consiste en canalizar energía hacia un punto del cuerpo, colocando las manos encima. El Reiki no cura por sí mismo, pero fortalece nuestra capacidad autocurativa”.

La doctora Araceli García ya ve cómo sus compañeros se aplican Reiki unos a otros para tratar, por ejemplo, dolores de cabeza. “Y algunas enfermeras, con más experiencia, lo usan para yudar a dormir a niños hospitalizados”, explica.

En el otro extremo de Madrid, los pacientes oncológicos del Ramón y Cajal llevan tres años recibiendo sesiones de reiki cada martes gracias a la asociación Alaia, que se ocupa de los paciente terminales. Justo este otoño, el hospital ha autorizado una investigación sobre los efectos del reiki. “Hemos comprobado que este tratamiento tiene un efecto muy beneficioso en los pacientes, así que ahora queremos revestirlo de un carácter más científico y, por eso, vamos a realizar el proyecto, para tratar de objetivar el efecto favorable de esta técnica”, explica el responsable del atención al paciente, Luis Carlos Martínez Aguado. La sección de enfermería será la encargada de realizar un estudio que durará seis meses y que el hospital espera que sirva para convencer a los escépticos y extender el reiki a otras áreas médicas.

La introducción de terapias naturales en los hospitales para mejorar el estado de salud de los pacientes es una corriente internacional. En Madrid, la Universidad Complutense acoge desde hoy y hasta el domingo, en la Facultad de Medicina y el Hospital Clínico San Carlos, las IV Jornadas sobre el control de las emociones con Flores de Bach para profesionales sanitarios. Por unos días, los médicos no hablarán de aspirinas, sino de estas esencias florales que se muestran como una opción inocua y de gran efectividad para afrontar trastornos emocionales como el estrés, las fobias, el insomnio o la ansiedad.

→ Visto en: 20minutos.es Reiki puede resultar de gran ayuda para personas enfermas. Por eso muchas personas practicantes de reiki pueden decidir col-laborar con asociaciones para proporcionar de manera voluntaria terapia a personas que lo necesiten.

En el mundo hay muchas experiencias. En algunos países reiki es una terapia incluida en el sistema sanitario público. En otros hay múltiples experiencias de voluntariado Reiki. España acabamos de empezar, pero con fuerza.

En Madrid, la Fundación Sauce organiza diversas actividades de voluntariado. También reproducimos una noticia aparecida en La Razón sobre Reiki y el voluntariado hospitalario.

En Barcelona, la Associació de Terapeutes de Reiki a Catalunya, está empezando sus actividades de voluntariado y cada vez visitan más sitios, incluido el Hospital de la Vall Hebrón.



## **Hospitales públicos de Madrid y Barcelona aplican Reiki a los pacientes**

Artículo difundido por  
**Ciudad Virtual de la Gran Hermandad Blanca - <http://hermandadblanca.org/>**

<http://hermandadblanca.org/2008/01/26/hospitales-publicos-de-madrid-y-barcelona-aplican-reiki-a-los-pacientes/>